

系定選修學科	一、水域與休閒經營管理學群	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2	2				2										
		運動行銷學	Sports Marketing	2	2				2										
		休閒俱樂部經營管理	Management of the Leisure Club	2	2					2									
		水域活動理論與實務	Theory and Practice of Water Activities	2	2						2								
		水域遊憩活動企劃	Water Recreation Activities Planning	2	2							2							
		水域遊憩專題講座	Water Recreation Seminar	2	2														2
	二、運動教練學群	教練心理學	Coach Psychology	2	2				2										
		運動教練學	Principles of Coaching	2	2				2										
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports	2	2					2									
		運動按摩與貼紮	Sports Massage and Taping	2	2						2								
		運動員選材與評估	Athlete Selection and Evaluation	2	2							2							
		運動教練專題講座	Sports Coaches Seminars	2	2														2
	三、體育運動專業學群	運動管理學	Sports Management	2	2														
		運動營養學	Nutrition and Physical Activity	2	2														
		運動裁判法	Officiating of Sports	2	2														
		運動社會學	Sociology of Sports	2	2														
		體育測驗與評量	Measurement and Evaluation in Physical Education	2	2														
		運動教育學	Sport Education	2	2														
		應用運動生物力學	Applied Sport Biomechanics	2	2														
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2	2														
		應用運動生理學	Applied Exercise Physiology	2	2														
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2	2														
		體適能	Physical Fitness	2	2														
		運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2	2														
		適應體育概論	Adapted Physical Education	2	2														
	四、證照學群	運動設施經理人初級	Sports Facilities Manager Primary	2	2														
		運動設施經理人中級	Sports Facilities Manager Intermediate	2	2														
		運動賽會經理人初級	Sports Competition Manager Primary	2	2														
		運動賽會經理人中級	Sports Competition Manager Intermediate	2	2														
		國民體能指導員初級	Physical Fitness Instructor Primary	2	2														
國民體能指導員中級		Physical Fitness Instructor Intermediate	2	2															
小 計				30	56														

1.四年內至少修習30學分。
2.第一、二類學群擇一主修12學分。
3.其餘三類至少各修習6學分以上。

系定選修術科	水域類	划船	Boating	1	2																					至少修習5學分				
		潛水	Diving	1	2																									
		衝浪	Surfing	1	2																									
		水中運動	Aqua Sports & Activities	1	2																									
		風浪板	Windsurfing	1	2																									
		水中治療	Water Therapy	1	2																									
		輕艇	Canoe & Kayak	1	2																									
		動力小艇	Motor Boat I	1	2																									
	球類	籃球	Basketball	1	2																						至少修習4學分			
		排球	Volleyball	1	2																									
		足球	Football	1	2																									
		保齡球	Bowling	1	2																									
		橄欖球	Rugby	1	2																									
		棒壘球	Baseball and Softball	1	2																									
		網球	Tennis	1	2																									
		羽球	Badminton	1	2																									
		桌球	Table Tennis	1	2																									
		木球	Woodball	1	2																									
		高爾夫	Golf	1	2																									
		手球	Handball	1	2																									
		撞球	Billiards	1	2																									
		滾球	Petanque	1	2																									
		一般類	武術（I）	Basic Martial Arts	1	2																							至少修習3學分	
	武術（II）		Advanced Martial Arts	1	2																									
	體操（II）		Advanced Gymnastics	1	2																									
	舞蹈（II）		Advanced Dancing	1	2																									
	有氧舞蹈		Aerobic Dance	1	2																									
	民俗體育		Folk Sports	1	2																									
	直排輪		In-Line Skate	1	2																									
	身體控制		Body leaning and Control	1	2																									
	攀岩		Rock Climbing	1	2																									
	飛盤		Flying Disc	1	2																									
	瑜珈		Yoga	1	2																									
跆拳道	Taekwondo		1	2																										
柔道	Judo		1	2																										
小 計				12	24																									

備註：

1. 畢業前須修滿規定之學分及專業實習課程【200小時】，經審查通過後方可順利畢業。
2. 依『臺北市立體育學院學生公共服務教育課程施行要點』規定：公共服務教育課程為必修、零學分，凡修習學士學位者，於一年級應修習本課程，本課程需於大學在學學制規定中修習完畢，採計二個學期通過者，始得畢業；服務總時數不得低於十八小時。