

敬送 - ○○老師

臺北市立大學體育學院
水上運動學系 106 學年度
第 2 學期第 1 次系務會議紀錄

107 年 3 月 8 日

臺北市立大學體育學院水上運動學系 106 學年度
第 2 學期第 1 次系務會議紀錄

時間：中華民國 107 年 3 月 8 日(四)中午 12 時

地點：鴻坦樓 6 樓水上系辦公室

主席：劉主任德智

聯絡人及電話：林芸穗助教 28718288 分機 6902

壹、主席致詞：

貳、行政單位宣導事宜：

本系 107 年資本門採購案為游泳專長-游泳出發跳台(競賽標準型含後腳踏
板)，金額為 960,000 元，刻正辦理採購變更事宜，預計於 107 年 9 月
完成請購程序。

參、系務宣導事宜：

一、本系 106 學年度第 2 學期學生人數情形，如下：

專長項目	水一	水二	水三	水四	延修生	合計
水球	2	9	5	8	柯鑑育 張亭宣	26
游泳	8	6	10	9	邱小柔 李柏叡 康文瑞	36
划船	0	2	4	4		10
輕艇	7	8	5	5	余胤廷 李承軒	27
鐵人三項	8	6	6 (黃芷妍 休學)	2 (許昭宇 退學)	王威凱 羅光廷 陳明徹	26
合計	25	31	30	28	10	124

二、本系辦理專題講座二場次，請師長踴躍出席。

(一)107 年 3 月 13 日(二)13:00~15:00 假行政大樓 C509 教室，邀請簡全
亮講師蒞臨演講，講題為「我國開放水域設施規劃之介紹」。

(二) 107 年 4 月 17 日(二)13:00~15:00 假行政大樓 C509 教室，邀請周宇輝講師蒞臨演講，講題為「組合式游泳池之介紹」。

三、水上運動學系 106-2 學期系務會議預定召開時間表：

序號	系務會議	預計召開會議日期	時間
1	106-2-2	107.4.13(五)	12:00
2	106-2-3	107.5.11(五)	12:00
3	106-2-4	107.6.8(五)	12:00
4	106-2-5	106.7.6(五)	12:00

肆、提案討論：

提案一、有關本系 106 學年度第 2 學期獎助/學金申請案，提請 討論。

說 明：

一、依臺北市立大學獎助學金作業實施要點辦理。

二、依學務處通知，收件期間 2/26-3/5，本系依規定收件名單共計 6 件。

三、申請名單表列如下：

獎助/學金	一年級	二年級	三年級	四年級
獎學金(1/班)	巫國聖/2(88.05)	陳至恩/2(88.52)	江孟翰/1(89.62)	張馨云/1(88.73)
勤奮向學獎助金(1/系)		林子晴/1(92.22)		
生活助學金	潘思穎/1(88.61)			

擬 辦：依會議決議送交學務處。

決 議：照案通過。

提案二、有關本系 108 年教學單位經費概算申請案，提請 討論。

說 明：

一、本系提出申請資料如下表，提請師長排序。

序號	項目	單位	數量	單價	預算數	說明	排序
1	投影機	台	1	43,900	43,900	投影機超過使用年限，燈泡毀損以致亮度減弱，需更換原廠零件，惟因機型老舊，原廠零件取得不易，擬申請汰換 1 台。	
2	AED 自動體外心臟除顫器訓練機	台	1	25,000	25,000	1. 總計金額為 68,000 元。 2. 水上安全救生課程為模擬真實自動電擊器之操作流程，以達學生考證檢定之順利。	
	長背板組	組	1	12,000	12,000		
	簡易型成人半身 CPR 訓練模型	組	1	15,000	15,000		
	水上救生競賽專用拖帶假人	組	1	16,000	16,000		
3	氣壓式按摩器 (鐵人三項)	台	2	20,000	40,000	運動訓練恢復器材，下肢氣壓式按摩可紓解肌肉緊繃，調節壓力增加舒緩程度，可有效達成運動後恢復與放鬆，以利提高運動訓練效果，進而提升運動表現。	
4	無動力跑步機系統 (鐵人三項)	套	2	200,000	400,000	無動力跑步機系統利用選手本身主動條件，操控速度及強度上的步伐，可訓練肌肉及神經系統的表現，鍛鍊主動肌群的運動模式。	
5	多功能訓練機 (游泳)	台	1	348,000	348,000	為提供 100 多種訓練動作為國外頂尖運動員訓練爆發力常見使用運動器材之一，其特色每次動作時氣壓式阻力能夠恆定輸出，使選手在快速爆發連續動作下承受一致阻力並減少傷害機會，另顯示板能夠提供阻力、次數、組數、功率、最大功率、爆發力測試等資訊使選手在訓練時能夠準確監控運動狀態進而提升運動表現。	

6	慣性阻力訓練機 (游泳)	台	1	150,000	150,000	近幾年頂尖運動員及多位蛙泳選手推薦訓練器材之一，其原理為當慣性輪盤產生時會使肌肉產生離心收縮來抵抗轉動輪盤的力量，且同時提供配對手機同時監控離心及向心功率、活動範圍、離心負荷能量消耗使選手在訓練時能夠準確監控運動狀態進而提升運動表現。
---	-----------------	---	---	---------	---------	---

二、有關水上救生教學設備，已列財產數量，說明如下：

1.AED 自動體外心臟除顫器訓練機-2 台

2.長背板組-1 組

3.簡易型成人半身 CPR 訓練模型-2 組

4.水上救生競賽專用拖帶假人-5 組

擬辦：依會議決議送交分區總務組彙整。

決議：經出席委員討論，本系申請 108 年資本門採購案，排序如下：

排序	項目	單位	數量	單價	預算數	說明
1	水上安全救生教學設備				160,000	水上安全救生課程為模擬真實自動電擊器之操作流程，以達學生考證檢定之順利。
	(1)AED 自動體外心臟除顫器訓練機	台	3	25,000	75,000	
	(2)長背板組	組	2	12,000	24,000	
	(3)簡易型成人半身 CPR 訓練模型	組	3	15,000	45,000	
	(4)水上救生競賽專用拖帶假人	組	1	16,000	16,000	
2	氣壓式阻力多功能訓練機	台	1	348,000	348,000	本系有多位短距離游泳選手，希望能夠採購此器材提升「爆發力訓練」效益。該器材有 100 多種訓練動作，且每次動作時氣壓式阻力能夠恆定輸出，使選手在快速爆發連續動作下承受一致阻力並減少傷害機會。藉由顯示板能夠提供阻力、次數、組數、功率、

						最大功率、爆發力測試等資訊使選手在訓練時能夠準確監控運動狀態進而提升運動表現。
3	氣壓式按摩器	台	2	20,000	40,000	運動訓練肌肉恢復器材，專屬下肢使用型氣壓式按摩機器，可紓解訓練後所造成的肌肉緊繃，並利用壓力的調節增加按摩輕重的程度，可有效達成運動後對肌肉的恢復與放鬆，使運動員能夠得到完整的休息狀態，以利提高運動訓練之功用，進而提升競技運動表現。
4	慣性阻力訓練機	台	1	150,000	150,000	近幾年頂尖運動員及多位蛙泳選手推薦訓練器材之一，其原理為當慣性輪盤產生時會使肌肉產生離心收縮來抵抗轉動輪盤的力量。同時提供配對手機同時監控離心及向心功率、活動範圍、離心負荷能量消耗使選手在訓練時能夠準確監控運動狀態進而提升運動表現。

伍、臨時動議：無

陸、散會：12時40分

