

臺北市立大學 112學年度救生員訓練課程

訓練單位名稱	臺北市立大學水上運動學系
課程名稱	水上安全救生
上課地點	臺北市立大學天母校區（詩欣館 B1游泳池）
報名方式	見臺北市立大學水上運動學系首頁「水上安全救生員課程」專區規定(依照學校選課相關規定辦理)
課程目標	推廣水上安全及防溺教育，培育水域安全救生專業人才，報考教育部體育署救生員檢定通過，投入水域安全救生產業，以提升我國水域遊憩安全。
課程內容大綱及時數	學科:救生概論、急救概論、性別平等教育、法律常識、救生員職責等。 術科:基本救命術、救生游法、入水法、水中自救與求生、接近法、防衛法、帶人法、解脫法、起岸法、急救法等。 總授課訓練時數50小時。
招訓對象及資格條件	本校在籍學生
繳交資料及測驗	1.未滿十八歲者，需於上課時繳交法定代理人同意書。 2.繳交證件照電子檔及三個月內健康檢查合格證明。 3.簽訂救生員訓練服務契約書(攜回審閱5日無誤後簽名繳交)。 4.入訓測驗：5分30秒內完成200公尺(捷、蛙泳各100公尺)游泳。
選課起迄日期	113年1月3日至2月27日(請至本校選課系統選課，系統開放選課時程依校內公告時間辦理)
上課時間	113年2月19日至113年6月23日每週二午10:10-12:00 (18周) 註：上課時間以臺北市立大學公布之112學年度行事曆日期為準。
授課師資	師資群由本校聘任具有水域運動、救生、急救、法律、性平等專業師資/教練組成。